

# Lesrooster per sept. 2022



## MAANDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	<b>YIN YOGA</b>	Janneke	1
20.30 - 21.45 uur	<b>POWER YOGA</b>	Sabine	1
20.30 - 21.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Janneke	2

## DINSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
19.00 - 20.15 uur	<b>YIN YOGA</b>	Maud	1
19.00 - 20.15 uur	<b>POWER YOGA</b>	Sylvia	2
20.30 - 21.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Maud	1

## WOENSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	<b>POWER YOGA</b>	Rebecca	1
19.00 - 20.15 uur	<b>YIN YOGA</b>	Ilse	2
20.30 - 21.45 uur	<b>POWER YOGA</b>	Rebecca	1
20.30 - 21.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Ilse	2

## DONDERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	<b>POWER YOGA</b>	Chantal	1
13.30 - 14.30 uur	<i>Yin Yoga voor Parkinson</i>	Janneke	2
<del>19.00 - 20.15 uur</del>	<del><b>YIN YOGA</b></del> (per 28-8 verhuisd naar woe. 19.00 uur)		<del>4</del>
<del>20.30 - 21.45 uur</del>	<del><b>YIN YOGA</b></del> (per 28-8 verhuisd naar ma. 20.30 uur)		<del>4</del>

## VRIJDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
<del>09.30 - 10.45 uur</del>	<del><b>YIN YOGA</b></del> (vervalt van aug. t/m dec. 2022)		<del>4</del>

## ZATERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.00 - 10.15 uur	<b>POWER YOGA</b>	Chantal / Milou	1
10.30 - 11.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Chantal	1