

Lesrooster per feb. 2023



MAANDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	YIN YOGA	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	YIN YOGA	Janneke	1
20.30 - 21.45 uur	POWER YOGA	Milou	1
20.30 - 21.45 uur	YIN YOGA	Janneke	2

DINSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
19.00 - 20.15 uur	YIN YOGA	Maud	1
19.00 - 20.15 uur	POWER YOGA	Sylvia	2
20.30 - 21.45 uur	YIN YOGA	Maud	1

WOENSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	YIN YOGA	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	POWER YOGA	Rebecca	1
19.00 - 20.15 uur	YIN YOGA	Ilse	2
20.30 - 21.45 uur	POWER YOGA	Rebecca	1
20.30 - 21.45 uur	YIN YOGA	Ilse	2

DONDERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	POWER YOGA	Chantal	1
13.30 - 14.30 uur	<i>Yin Yoga voor Parkinson</i>	Janneke	2

VRIJDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
	<i>Geen lessen</i>		

ZATERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.00 - 10.15 uur	POWER YOGA	Roulerend	1
10.30 - 11.45 uur	YIN YOGA	Chantal	1