

# Lesrooster per aug. 2023



## MAANDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	<b>YIN YOGA</b>	Monique	1
20.30 - 21.45 uur	<b>POWER YOGA</b>	Milou / Sabine	1
20.30 - 21.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Monique	2

## DINSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
19.00 - 20.15 uur	<b>YIN YOGA</b>	Maud	1
19.00 - 20.15 uur	<b>POWER YOGA</b>	Sylvia	2
20.30 - 21.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Maud	1

## WOENSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	<b>POWER YOGA</b>	Rebecca	1
19.00 - 20.15 uur	<b>YIN YOGA</b>	Ilse	2
20.30 - 21.45 uur	<b>POWER YOGA</b>	Rebecca	1
20.30 - 21.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Ilse	2

## DONDERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	<b>POWER YOGA</b>	Chantal	1
<del>13.30 - 14.30 uur</del>	<del>Yin Yoga voor Parkinson</del>	<del>Janneke</del>	<del>2</del>

## VRIJDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
	<i>Geen lessen</i>		

## ZATERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.00 - 10.15 uur	<b>POWER YOGA</b>	Roulerend	1
10.30 - 11.45 uur	<b>YIN YOGA</b>	Chantal	1