

Lesrooster per feb. 2024



MAANDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	YIN YOGA	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	YIN YOGA	Janneke	1
20.30 - 21.45 uur	POWER YOGA	Milou / Sabine	1
20.30 - 21.45 uur	YIN YOGA	Janneke	2

DINSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
19.00 - 20.15 uur	YIN YOGA	Maud	1
19.00 - 20.15 uur	POWER YOGA	Sylvia	2
20.30 - 21.45 uur	YIN YOGA	Maud	1

WOENSDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	YIN YOGA	Chantal	1
19.00 - 20.15 uur	POWER YOGA	Rebecca	1
19.00 - 20.15 uur	YIN YOGA	Ilse	2
20.30 - 21.45 uur	POWER YOGA	Rebecca	1
20.30 - 21.45 uur	YIN YOGA	Ilse	2

DONDERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.30 - 10.45 uur	POWER YOGA	Chantal	1
15.30 - 16.30 uur (start 22 feb.)	Yin Yoga voor Parkinson	Janneke	2
19.00 - 20.15 uur (start 7 mrt)	YIN YOGA	Monique	1

VRIJDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
namiddag (start 1 maart)	Kinder Yoga	Monique (yinkids.nl)	2

ZATERDAG

Tijd	Les	Docent	Zaal
09.00 - 10.15 uur	POWER YOGA	Milou	1
10.30 - 11.45 uur	YIN YOGA	Chantal	1